«Согласовано» Директор МБОУ No Hebojoconcercica elle Reserved M. U.



МЕНЮ

# на 15.02.2024г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет  | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб |
|--|------------|-------------|------------|----------------|------------------|------------------------------|-------------|
| ВАРИАНТ-4  |            |             | *          |                |                  |                              |             |
| Овощи по сезону (огурец свежий,<br>помидор свежий, капуста квашеная,<br>помидор соленый, огурец соленый,<br>свекла отварная) | 60         | 0,5         | 0,1        | 0,1            | 7,6              | TTK<br>1,2,3,4,5,6           |             |
| Плов из птицы № 291  | 200        | 15,3        | 20,8       | 39,2           | 410,6            | 291/2011                     |             |
| Чай с сахаром №376   | 200/15     | 0,1         | 0,0        | 17,3           | 59,3             | 376/2004                     |             |
| Хлеб пшеничный   | 40         | 3,0         | 0,2        | 19,5           | 91,9             | TTK №6                       |             |
| Итого за прием пищи:   | 515        | 18,9        | 21,1       | 76,1           | 569,4            |                              | 96-10       |
| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 12-18 лет   |            |             |            |                |                  |                              |             |
| ВАРИАНТ-4  | 5 199      |             |            |                |                  | X-1-2                        | 1.5.10.1    |
| Овощи по сезону (огурец свежий,<br>помидор свежий, капуста квашеная,<br>помидор соленый, огурец соленый,<br>свекла отварная) | 100        | 0,8         | 0,2        | 0,2            | 12,7             | TTK №<br>1,2,3,4,5,6         | 9           |
| Плов из птицы № 291  | 230        | 17,6        | 23,9       | 45,1           | 472,2            | 291/2011                     |             |
| Чай с сахаром №376   | 200/15     | 0,1         | 0,0        | 17,3           | 59,3             | 376/2004                     |             |
| Хлеб пшеничный   | 50         | 3,8         | 0,3        | 24,4           | 114,9            | TTK №6                       |             |
| Итого за прием пищи:   | 595        | 22,3        | 24,4       | 87,0           | 659,1            |                              | 96-10       |
|  |            |             |            |                | ÷                |                              |             |

Зав. производством:

«Согласовано» Директор MBOY № Hoboforarecticas Cles Denexcol el. U.



МЕНЮ

### на 15.02.2024г.

| ОБЕД для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет   | Выход<br>Г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур  | Цe<br>p: |
|--|------------|-------------|------------|----------------|------------------|---|----------|
| ВАРИАНТ-4  |            |             |            |                |                  |   |          |
| Овощи по сезону (огурец свежий,<br>помидор свежий, капуста квашеная,<br>огурец соленый, помидор соленый,<br>свекла отварная) | 60         | 0,5         | 0,1        | 1,0            | 7,6              | TTK №<br>1,2,3,4,5  |          |
| Суп картофельный с макаронными изделиями №103  | 200        | 2,3         | 2,2        | 16,1           | 94,0             | 103/2011  | ÷        |
| Плов из птицы №291   | 200        | 20,4        | 25,3       | 36,5           | 389,0            | 291/2001  | -        |
| Компот из смеси сухофруктов №349   | 200        | 0,4         | 0,0        | 30,8           | 126,5            | 349/2011  |          |
| Хлеб пшеничный   | . 50       | 3,7         | 0,3        | 24,3           | 114,8            | TTK № 6   |          |
| Хлеб пеклеванный   | 40         | 2,5         | 0,4        | 16,5           | 79,2             | TTK № 7   |          |
| Итого за прием пищи:   | 750        | 29,8        | 28,3       | 125,2          | 811,1            |   | 96-      |
| ОБЕД для обучающихся<br>возрастной группы 12-18 лет  |            |             |            |                |                  |   |          |
| ВАРИАНТ-4  |            |             |            |                |                  |   |          |
| Овощи по сезону (огурец свежий,<br>помидор свежий, капуста квашеная,<br>огурец соленый, помидор соленый,                     | 100        | 0,8         | 0,2        | 1,7            | 12,7             | TTK №<br>1,2,3,4,5  | 9        |
| свекла отварная)<br>Суп картофельный с макаронными<br>изделиями №103   | 250        | 2,9         | 2,8        | 20,1           | 117,5            | 103/2011  |          |
| Плов из птицы №291   | 230        | 23,5        | 29,1       | 42,0           | 437,2            | 291/2001  |          |
| Компот из смеси сухофруктов №349   | 200        | 0,4         | 0,0        | 30,8           | 126,5            | 349/2011  |          |
| Хлеб пшеничный   | 50         | 3,7         | 0,3        | 24,3           | 114,8            | TTK № 6   |          |
| Хлеб пеклеванный   | 40         | 2,5         | 0,4        | 16,5           | 79,2             | TTK № 7   |          |
| Итого за прием пищи:   | 870        | 33,8        | 32,8       | 135,4          | .887,9           |   |          |
| HIOLO Su apaca and   |            |             |            |                |                  | 1. The second | 96       |

Зав. производством:

Экономист по ценам

«Согласовано» Директор МБОУ № <u>Hobopcrare</u>rchas Cerr Denergob et Ce.



# на 15.02.2024г.

МЕНЮ

|  | Выход  | Белки, | Жиры, | Углево         | 20               | 24                           | Цена   |
|--|--------|--------|-------|----------------|------------------|------------------------------|--------|
| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ<br>возрастной группы 7-11 лет   | Г      | Г      | Г     | ды,<br>Г       | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | руб    |
| ВАРИАНТ-4  |        | 200    |       |                |                  |                              |        |
| Завтрак 1  |        |        |       |                |                  |                              |        |
| Овощи по сезону (огурец свежий,<br>помидор свежий, капуста квашеная,<br>огурец соленый, свекла отварная) | 60     | 0,5    | . 0,1 | 0,1            | 7,6              | TTK<br>1,2,3,4,5,6           | •      |
| Плов из птицы № 291  | 200    | 15,3   | 20,8  | 39,2           | 410,6            | 291/2011                     |        |
| Чай с сахаром № 376  | 200/15 | 0,1    | 0,0   | 17,3           | 59,3             | 376/2004                     | +      |
| Хлеб пшеничный   | 40     | 3,0    | 0,2   | 19,5           | 91,9             | TTK №6                       |        |
| Итого за прием пищи:   | 515    | 18,9   | 21,1  | 76,1           | 569,4            |                              |        |
| Полдник  |        |        |       |                |                  |                              |        |
| Бутерброд с маслом №1  | 20/5   | 1,4    | 4,7   | 9,2            | 84,4             | 1/2011                       |        |
| Фрукты свежие (яблоко) №338  | 100    | 0,4    | 0,4   | 9,5            | 45,6             | 338/2011                     |        |
| Чай с сахаром и лимоном №377   | 180    | 0,2    | 0,0   | 13,5           | 55,4             | 377/2011                     |        |
| Итого за прием пищи:   | 305    | 2,0    | 5,1   | 32,2           | 185,4            |                              |        |
| Всего за день:   |        | 20,9   | 26,2  | 108,3          | 754,8            |                              |        |
| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ<br>возрастной группы 12-18 лет  |        |        |       |                |                  |                              | 0      |
| ВАРИАНТ-4  | 5.00   |        |       | distant of the |                  |                              | 1      |
| Завтрак 1  |        |        | 1.16  |                |                  |                              |        |
| Овощи по сезону (огурец свежий,<br>помидор свежий, капуста квашеная,<br>огурец соленый, свекла отварная) | 100    | 0,8    | 0,2   | 0,2            | 12,7             | TTK №<br>1,2,3,4,5,6         |        |
| Плов из птицы № 291  | 230    | 17,6   | 23,9  | 45,1           | 472,2            | 291/2011                     |        |
| Чай с сахаром №376   | 200/15 | 0,1    | 0,0   | 17,3           | 59,3             | 376/2004                     |        |
| Хлеб пшеничный   | 50     | 3,8    | 0,3   | 24,4           | 114,9            | TTK №6                       |        |
| Итого за прием пищи:   | 585    | 22,3   | 24,4  | 87,0           | 659,1            |                              |        |
| Полдник  |        |        |       |                |                  | 1 m                          |        |
| Бутерброд с маслом №1  | 30/10  | 2,3    | 7,5   | 14,7           | 135,0            | 1/2011                       |        |
| Фрукты свежие (яблоко) №338  | 100    | 0,4    | 0,4   | 9,5            | 45,6             | 338/2011                     |        |
| Чай с сахаром и лимоном № 377  | 180    | 0,2    | 0,0   | 13,5           | 55,4             | 377/2011                     | -      |
| Итого за прием пищи:   | 320    | 2,9    | 7,9   | 37,7           | 236,0            |                              |        |
| Всего за день:   |        | 25,2   | 32,3  | 124,7          | 895,1            |                              | 132-10 |

Зав. производством:

| «Согласовано»<br>Директор МБОУ №<br>Новодосолеенского С                             | e          |                 |            |                   |                                 | Via Q V                                       |
|---|------------|-----------------|------------|-------------------|---------------------------------|---|
| the second second   |            | ИЕНК<br>5.02.20 |            |                   | поран 10634600<br>1784 10634600 | 200 2 * 00 00 00 00 00 00 00 00 00 00 00 00 0 |
| ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ<br>возрастной группы 7-11 лет                   | Выход<br>г | Белки,<br>г     | Жиры,<br>г | Углево<br>ды<br>г | Калорийн<br>ость                | № по<br>сборнику<br>рецептур                  |
| ВАРИАНТ-4   |            |                 | - A.       |                   |                                 |   |
| Эбед  |            |                 |            | 4                 |                                 | TTK   |
| Эвощи по сезону (огурец свежий, помидор<br>вежий, капуста квашеная, огурец соленый, | 60         | 0,5             | 0,1        | 1,0               | 7,6                             | 1,2,3,4                                       |

TTK № 1,0 7,6 1,2,3,4,5 юмидор соленый, свекла отварная 103/2011 уп картофельный с макаронными изделиями 94.0 16,1 2,2 2.3 200 **№**103 389,0 291/2011 36,5 25.3 200 20,4 Ілов из птицы №291 126,5 349/2011 30,8 0,4 0,0 200 Сомпот из смеси сухофруктов №349 114,8 **TTK № 6** 24,3 0,3 50 3,7 Клеб пшеничный TTK № 7 16,5 79,2 2,5 0,4 40 Клеб пеклеванный 125,2 811,1 750 28,3 29,8 Атого за прием пищи: Толдник 1/2011 84.4 9.2 20/5 1,4 4.7 Бутерброд с маслом №1 338 45,6 9,5 100 0,4 0,4 Фрукты свежие (яблоко) №338 377/2011 55,4 13,5 180 0,2 0,0 Тай с сахаром и лимоном №377 185,4 32.2 5,1 305 2,0 Итого за прием пищи: 996,5 157,4 33,4 31,8 Всего за день: ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет . ВАРИАНТ-4 Обед TTK № Овощи по сезону (огурец свежий, помидор 12,7 1,2,3,4,5 100 0,8 0,2 1,7 свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) 103/2011 Суп картофельный с макаронными изделиями 117,5 20,1 2,9 2,8 250 №103 291/2011 42,0 437,2 23,5 29,1 230 Плов из птицы №291 349/2011 126,5 30.8 200 0,4 0,0 Компот из смеси сухофруктов №349 TTK № 6 114,8 0,3 24,3 50 3,7 Хлеб пшеничный TTK № 7 79,2 16,5 40 2,5 0,4 Хлеб пеклеванный 887,9 135,4 32,8 870 33,8 Итого за прием пищи: Полдник 1/2011 14,7 135,0 7,5 2,3 30/10 Бутерброд с маслом №1 338 45,6 0,4 9,5 100 0,4 Фрукты свежие (яблоко) №338 377/2011 200/15/ 60,0 15,2 0,3 0,0 Чай с сахаром и лимоном №377 7 39,4 240,6 7.9 3,0 362 Итого за прием пищи: 132-10 1 128,5 174,8 40.3 36.8 Всего за день:

пр Погосова А.В. Hepas

Цена

руб

Зав. производством:

«Согласовано» Директор МБОУ № Robojoiorencicas Cler Level le. U.



### МЕНЮ

### на 15.02.2024г.

| ОБЕД для обеспечения горячим питанием<br>обучающихся в МОУ<br>за счет средств родителей<br>(законных представителей) | Выход<br>г | Калорийно<br>сть | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена руб                                 |
|--|------------|------------------|------------------------------|--|
| ВАРИАНТ-4  |            |                  |                              |  |
| Суп картофельный с макаронными изделиями<br>№103   | 200        | 94,0             | 103/2011                     |  |
| Плов из птицы №492   | 150        | 291,8            | 492/2004                     | 1. |
| Чай с сахаром №376   | 200/15     | 59,3             | 376/2011                     |  |
| Хлеб пшеничный   | 40         | 91,9             | TTK № 6                      |  |
| Итого за прием пищи:   | 635        | 510,6            |                              |  |
|  |            |                  |                              | 80-00                                    |

Зав. производством:

#### ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

#### СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 203213900564843355954824568531281433305066908418

Владелец Денисов Михаил Иванович

Действителен С 10.10.2024 по 10.10.2025